





blogger / food writer / food photographer
www.laregoladelpiatto.it
info@laregoladelpiatto.it











blogger / food writer / food photographer
www.laregoladelpiatto.it

CHI SONO

Amante del buon cibo e di uno stile di vita sano a 360°, apro il mio Blog di ricette nel settembre del 2016, uno spazio in cui pubblico i *miei piatti* e le *mie ricette* e in cui propongo un tipo di alimentazione sana, light e adatta a tutti. A novembre 2017 pubblico il mio primo libro di ricette chiamato "La Regola del Piatto".



RICETTE









STATISTICHE DEL BLOG (MEDIA MENSILE)

- VISUALIZZAZIONI 140.000

- VISITATORI UNICI 32.000

- MIGLIOR GIORNO Lunedì ore 12:00

INFORMAZIONI SUL BLOG

- ARTICOLI 500

- MIGLIOR GIORNO 07/12/2018

- POST A SETTIMANA circa 2

- RICETTE PIU' VISTE

Ravioli cinesi Pizza proteica allo yogurt Brownies proteici al cioccolato Piadina ai cereali Farinata di ceci

LE MIE COLLABORAZIONI





























HelloBody





COME COLLABORO?

- Realizzando articoli sul mio blog;
- Realizzando post/storie sui miei canali social;
- Con inviti in ristoranti e successiva produzione di post/articoli/storie.

Ogni collaborazione viene stilata e decisa assieme a voi seguendo i vostri obiettivi e le vostre scadenze.

